

مَعْوِذَاتِ كِي تَلَاوَت (جَنَاتِ اَوْر جَادُو كِي خَلَاَف) هِر شَيِّ سِي كَانِي هُو جَاتِي هِي:

[جَامِع تَرْمِذِي: 3575، سَنَنِ ابِي دَاوُد: 5082]

سورة الاخلاص

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝۱ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۝۲ لَمْ یَلِدْهُ وَاَلَمْ یُولَدْ ۝۳ وَ

3 مرتبہ صبح

لَمْ یَكُنْ لَّهٗ کُفُوًا اَحَدٌ ۝۴

سورة الفلق

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝۲ وَ مِنْ شَرِّ

3 مرتبہ صبح

غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۝۳ وَ مِنْ شَرِّ النَّفَّٰثِۃِ فِی الْعُقَدِ ۝۴ وَ مِنْ شَرِّ

3 مرتبہ صبح

حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۝۵

سورة الناس

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝۱ مَلِکِ النَّاسِ ۝۲ اِلٰهِ النَّاسِ ۝۳ مِنْ

3 مرتبہ صبح

شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝۴ الَّذِیْ یُوسِسُ فِیْ صُدُوْرِ

3 مرتبہ صبح

النَّاسِ ۝۵ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝۶

رات 3 بار پڑھ کر ہتھیلیوں پر پھونکنا اور جسم پر دم کرنا سنت ہے: [بخاری: 5017]

نوٹ